

# › **BLIJVENDE GEDRAGSVERANDERING IS DE SLEUTEL TOT GENEZING VAN LEEFSTIJLZIEKTEN**

Leefstijlziekten veroorzaken veel leed en kosten de maatschappij veel geld. Door deze ziekten te voorkomen of te genezen kunnen veel mensen een beter leven leiden. Maar ook kan veel geld worden bespaard als deze mensen normaal hun werk kunnen doen en geen of minder gebruik maken van de zorg. TNO wil bijdragen aan het ontwikkelen van innovaties die het patiënten mogelijk maakt hun leefstijl blijvend te veranderen en zo bij te dragen aan genezing.

## **LEEFSTIJLZIEKTEN ZIJN TE GENEZEN**

Er zijn veel studies gedaan die er op wijzen dat leefstijlziekten omkeerbaar zijn door tijdige en ingrijpende leefstijlverandering. In veel gevallen blijkt dat verandering in leefstijl direct leidt tot een verbetering in de situatie van de persoon. Hierbij gaat het vooral om eetpatroon en lichamelijke



activiteit, maar ook om mentale en cognitieve aspecten. De uitdagingen hierbij zijn om de gezondheidszorg, maatschappelijke en persoonlijke omgevingsfactoren alsmede de individueel benodigde gedragsverandering duurzaam om te buigen zodat optimale ondersteuning wordt geboden voor behoud van de ingezette verbetering. Op deze wijze worden gedragsveranderingen ontwikkeld die passen bij individuele profielen en behoeften.

## **INVESTEREN IN LEEFSTIJLZIEKTEN LEVERT VEEL OP**

Mensen met leefstijlziekten kunnen veel hinder van hun ziekte hebben. En het kost ook veel geld: voor een iemand met diabetes type 2 worden in totaal gemiddeld meer dan 130.000 euro kosten gemaakt. Ruwweg de helft hiervan zijn zorgkosten. De andere helft is gerelateerd aan productiviteitsverlies in werk.

Samen met partners onderzoekt TNO hoe met optimaal leefstijladvies mensen gezonder kunnen worden. Dit reduceert en voorkomt kosten en beter nog, het zorgt dat mensen geen patiënt meer zijn. TNO heeft een analyse laten maken waarin de besparingen van het genezen van Type 2 Diabetes op een rijtje zijn gezet. Neem contact met ons op zodat we deze analyse met u kunnen delen.

## **TNO START EEN PROGRAMMA VOOR ONDERZOEK EN IMPACT**



Effectief en duurzaam leefstijladvies is niet makkelijk. TNO wil oplossingen en aanpakken ontwikkelen die mensen ondersteunen om hun leefstijl blijvend te veranderen. Verschillende dingen zijn nodig. Denk aan nieuwe diagnostiek om de juiste

Wij gebruiken anonieme cookies om het gebruik van onze site te verbeteren.



maat ontwikkelde bewegings-, voorlichting- en motivatieprogramma's.

## **EEN MAXIMAAL RENDEMENT BEREIKEN WE SAMEN**

Uiteraard kan TNO dit niet alleen. Wij nodigen u uit om aan te sluiten bij dit initiatief om de opmars van leefstijlziekten een halt toe te roepen en Nederland de gezondste delta van Europa te maken. Hiervoor is kennis en kunde nodig, maar uiteraard ook geld. Maar het levert ook wat op. We kunnen het leven van veel burgers echt verbeteren! Daarnaast zal een investering in dit programma zich op korte termijn uitbetalen in verminderde maatschappelijke kosten, gezondere werknemers en een stroom aan mogelijke nieuwe producten en services. Kortom, een beter rendement kunnen we ons niet voorstellen!

Doe dus met ons mee en neem contact op om meer te horen over dit programma.

CONTACT

**DRS. WIM  
VAN  
HARTINGSVE**

 Locatie  
Zeist

 088 866 17  
30

**NEEM CONTACT >**