



Bloedtests suikerziekte vaak fout

Parlementaire Redactie Telegraaf

Hulpmiddelen waarmee diabetespatiënten kunnen kijken of hun bloedsuiker op orde is, geven vaak een verkeerde uitslag. Dat blijkt uit onderzoek van het RIVM.

Het Rijksinstituut nam de bloedglucosemeters onder de loep, nadat de Diabetes Vereniging Nederland de accuratesse van de testen in twijfel trok.

Die twijfel lijkt gegrond na laboratoriumtesten van het RIVM. Daaruit blijkt dat patiënten, als ze hun eigen bloed testen, in meer dan twintig procent van de gevallen een andere uitslag krijgen dan het laboratorium. Volgens Europese normen is dat te hoog.

Volgens de inspectie hoeft de volksgezondheid niet in het geding te zijn. Diabetespatiënten worden namelijk zo vaak door professionals onderzocht dat de kans op een verkeerde dosering insuline gering is, zo wordt gesteld.

Dat de testresultaten vaak niet kloppen kan er ook mee te maken hebben dat patiënten soms de gebruiksinstructies niet goed opvolgen. benadrukt de Inspectie. Ze vergeten bijvoorbeeld om hun handen te wassen voordat ze bloed prikken voor de glucosetest.