

Ruim de helft van de Nederlanders heeft overgewicht. Dat heeft als gevolg dat ook hart- en vaatziekten, kanker, diabetes en veel andere ziekten explosief toenemen en daarmee ook de zorgkosten. Hoewel ongeveer iedereen inmiddels weet dat de oplossing zit in een gezondere leefstijl, zoals meer lichaamsbeweging en gezonder eten, lukt het veel mensen niet om die kennis toe te passen in hun eigen leven.

“De inrichting van de samenleving is biologisch gedreven” zegt Hanno Pijl, hoogleraar Diabetologie. “Wat je voorgezet krijgt, dat moet je eten.” Daarom moet de samenleving anders worden ingericht, zodat er een omgeving ontstaat waarin mensen gezonde keuzes kunnen en moeten maken, pleit hij.

Eén van die keuzes zou kunnen zijn om minder vlees te eten. Dat is niet alleen gezonder voor de mensen, maar ook voor het klimaat.